



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ ตำบลบางจาน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ของ องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

ดำเนินการ วันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗
ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน
โดย กองสวัสดิการสังคม ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางจาน ,
เครือข่ายภาคชุมชน

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน ได้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุตำบลบางจาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.ตำบลบางจาน เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ทั้งนี้ กองสวัสดิการสังคม จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ ดังกล่าว ซึ่งการจัดกิจกรรมประกอบด้วย

- กองสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินการประสานติดต่อ วิทยากรจากสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย สาขาเพชรบุรี โดยมีคุณประยูร นัทวีไล พร้อมคณะ ให้ความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับการนันทนาการของผู้สูงอายุ อีกทั้งกิจกรรมนันทนาการจาก คณะวิทยากรที่มาจากชมรมผู้สูงอายุจากชมรมฯต่าง ๆ เช่น ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านแหลม
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้ร่วมพูดคุยและร่วมแลกเปลี่ยนทางความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุตามเข้าใจในเบื้องต้นของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลบางจาน และร่วมกันสรุป ทศนคติและแบ่งกลุ่มตามความสนใจกิจกรรมนันทนาการ
- วิทยากร ได้ให้คำแนะนำการทำกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุการออกกำลังกายโดยใช้เทคนิคยืดเหยียดสำหรับผู้สูงอายุ รวมถึงการดูแลและป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม อีกทั้งยังได้แนะนำกิจกรรมนันทนาการอื่น ๆ เช่น การฝึกสมาธิ การบริหารร่างกายในช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ดำเนินกิจกรรมหารือแนวทางการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุฯ เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนกิจกรรมนันทนาการตลอดปี และเพื่อจัดทำงบประมาณจากแหล่งงบประมาณอื่น ๆ พร้อมทั้งหารือในการจัดงานวันผู้สูงอายุ ในเดือนเมษายน ๒๕๖๗ นี้

ทั้งนี้ กิจกรรมทุกกิจกรรมสามารถสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ไม่มีอุปสรรคใด ๆ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีเยี่ยม ยิ้มแย้มแจ่มใส สามารถสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันให้กับคนในชุมชน และสามารถสร้างเครือข่ายครอบครัวที่เข้มแข็ง

โครงการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุตำบลบางจาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

